g-t-b Nichtrauchertag: Diesmal gilt's

Raucht bei Ihnen auch bald niemand mehr?

Viele Raucher sehen sich auf verlorenem Posten, weil sie immer mehr ausgegrenzt werden. Dabei würden die meisten lieber heute als morgen damit aufhören, haben es vielleicht schon mehrfach versucht.

Dieses exklusive Programm der g-t-b ist so erfolgreich, weil es Raucher ernstnimmt in ihrem Bedürfnis aufzuhören und ihnen all das mitgibt, was am Ende den Erfolg ausmacht...

Nur ein Tag kann Ihr Leben total verändern...

An diesem Tag erwarten Sie konkrete Antworten:

- [[[Wie konnte das Rauchen Sie so abhängig machen?]]]
- [[[Warum kommen viele so schwer davon los?]]]
- [[[Wie ist es für Sie am einfachsten zu schaffen?]]]
- [[[Ohne Druck...]]]
    - [[[ohne Schockbilder...]]]

    - [[[ohne Hokuspokus...]]]

- [[[sondern mit guter Stimmung]]]

- [[[und in guter Gesellschaft...]]]

Am Nichtrauchertag geht es sehr locker und humorvoll zu, es wird viel gelacht. Ihr g-t-b-Trainer ist nicht nur Experte, er hat selbst lange geraucht und weiß genau, wie Ihnen zumute ist.

Beim Thema Rauchen sind wir ziemlich gleich, Frau oder Mann, Jung oder Alt, Mitarbeiter oder Führungskraft. Deshalb kann man es auch gut gemeinsam im Team, in der Firma angehen. Mit dem Wunsch aufzuhören ist man ja meist nicht allein...

Im Team zum Nichtraucher!

Die Idee dazu entstand in Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse, die ein kompaktes Nichtrauchertraining suchte als Tageskurs im betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM/BGF).

Es sollte Erfolgsquoten nahe 50 % erbringen, besser als Kurse mit vielen Terminen. Unser Konzept hat diese Vorgaben noch übertroffen.

Dem g-t-b-Nichtrauchertag mit seinem einzigartigen Aufbau und Inhalten gelingt es, jeden Teilnehmer in der Gruppe persönlich zu einer einfachen und klaren Entscheidung zu leiten.

Sie erhalten Informationen, die Sie neue Zusammenhänge erkennen lassen. Daraus entwickeln sich eine

starke, tragende Motivation und wirklich wirksame Strategien, das Rauchen wieder loszuwerden.

Gefahren lassen wir dabei nicht aus: Was ist mit Rückfällen, am Anfang, nach Jahren? Hier erwarten Sie überraschende Antworten.

Am Ende können Sie sich innerlich ganz leicht vom Rauchen befreien und entscheiden sich, wieder Nichtraucher zu sein:

Stimmen von Teilnehmern nach 2-3 Jahren

„Ich war 45 Jahre Raucher und habe am Nichtrauchertag um 12.45 Uhr die letzte Zigarette geraucht. Das war vor fast drei Jahren!“
Horst-Werner Jungbluth hatte 45 Jahre geraucht...

„Jeder schafft es hier selbst. Nach sechs anderen Anläufen kann ich den Nichtrauchertag wirklich jedem empfehlen.“
Bruno Weber hatte 20 Jahre geraucht...

„Ich bin seit drei Jahren glücklicher Nichtraucher. Der Nichtrauchertag war für mich genau richtig, die wirksamen Vorstellungen sind auch heute noch da.“
Sahin Erdogan hatte 16 Jahre geraucht...

„Ohne dieses Seminar wäre es mir nie gelungen, endgültig aufzuhören!“
Gisbert Kohlgraf hatte 42 Jahre geraucht...

„Ich wollte ja schon länger aufhören, aber dieses Seminar war ein Weckruf: Es hat bei mir Klick gemacht.“
Wolfgang Lemling hatte 43 Jahre geraucht...

„Das war das Beste, was ich in meinem Leben gemacht habe. Früher habe ich die Zigaretten ja praktisch gefressen...“
Turan Okatan hatte 20 Jahre geraucht...

„Das Thema Rauchen ist für mich durch seit ich verstanden habe, wodurch es mich beherrscht hat. Ich bin heute völlig frei davon, auch in Gesellschaft von Rauchern.“
Günter Ternes hatte 40 Jahre geraucht...

„Ich denke noch heute an die Worte aus dem Seminar und gebe die Tipps immer noch weiter...“
Serge Fuentes hatte 20 Jahre geraucht...

Infopaket anfordern

Auch bei Ihnen: Der g-t-b-Nichtrauchertag bietet seit 2006 Rauchern in allen Betrieben und Verwaltungen (BGM/BGF), in Schulen, Bildungs- und Begegnungstätten, Beratungsstellen, Patienten und Mitarbeitern in Krankenhäusern (IBF), Reha-Kliniken, Pflegeheimen und -diensten als kompakter Tageskurs die direkte Ausfahrt in Richtung einer glücklichen, nikotinfreien Zukunft.

Er ist qualitätsgeprüft und zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle Prävention. So wird er inzwischen bundesweit als leitfadenkonformes Präventionskonzept zur Raucherentwöhnung von über 120 Kassen und

Betriebskrankenkassen für über 50 Mio. Versicherte direkt gefördert.

Fordern Sie noch heute Ihr Infopaket an:

1. Infomaterial zu diesem einzigartigen g-t-b-Konzept
2. Festpreisangebot für den g-t-b-Nichtrauchertag bei Ihnen, Materialien, Nachbefragung und Feedback
3. Infos zu Fördermöglichkeiten
4. Texte, Flyer, Hotspot-Präsentation für die Teilnehmergewinnung/Bedarfsermittlung
5. Konzeptpräsentation für Entscheider, Gesundheitskreise, Multiplikatoren

Veranstaltung buchen

Direkt buchbare Veranstaltungsvarianten:

- g-t-b-Nichtrauchertag (1 x 6 Stunden, max. 10 Teilnehmer)
- g-t-b-Nichtraucherabend (2 x 3 Stunden, max. 10 Teilnehmer)

g-t-b-Anfrageformular

g-t-b-Kontakt