Coaching



Coaching bedeutet, dass ein Coach den Klienten (Coachee) dazu befähigt, mit einer professionellen Einstellung (Haltung) an die eigene Entwicklung heranzugehen, die ihn/sie (wieder) in die Lage versetzt, selbst gewählte Ziele selbstbestimmt und erfolgreich zu erreichen.

Beim Coaching geht es häufig um Lösungen im Sinne einer [[[Aufhebung von Merkmalen]]], die den eigenen Handlungserfolg einschränken oder gar verhindern. Und zugleich ist Coaching eine systematische Suche nach einer effizienten [[[Nutzung von eigenen Ressourcen und Potenzialen]]], damit beruflicher und persönlicher Erfolg kontinuierlich optimiert und langfristig gesichert wird.

Was bedeutet Coaching im Sinne von C-R-Q?

C-R-Q definiert exakt die Einstellungsmerkmale, die ein [[[professionelles Umgehen mit Anforderungen und Ansprüchen beruflicher Situationen]]] voraussetzt. Die Qualitätskriterien eines professionellen Umgehens mit beruflichen Situationen werden konsequent auf das eigene Handeln in komplexen Situationen angewendet. So [[[wirken die Einstellungsmerkmale wie Orientierungspunkte]]] in einem undurchsichtigen Anforderungsdickicht.

[[[Individuelles Executive Coaching]]] ↓

Führungsaufgaben zu übernehmen, operative wie strategische, verpflichtet die Führungskräfte, sich in einer stetigen [[[professionellen Entwicklung zu optimieren]]]. Es wird mehr und mehr Voraussetzung für höhere Positionen, sich in allen Situationen des Führungsalltags absolut professionell zu verhalten. Coaching ist in vielen Unternehmen bereits zu einem festen Bestandteil der Entwicklung von Führungskräften geworden.

Die [[[Anlässe für Coaching]]] können direkt aus dem Anforderungsprofil des Unternehmenskontextes stammen, z.B. "selbstsicheres Auftreten in Stresssituationen“. Sie können aber auch aus dem persönlichen Kontext des Klienten abgeleitet sein, etwa "Arbeitsfähigkeit erhalten trotz der Erfahrung von kritischen Arbeits- und Lebensereignissen wie dem Tod von Familienangehörigen“.

Worin auch immer der Anlass oder die Zielstellung für ein Coaching besteht und wer die Kosten eines Coachings trägt (Unternehmen oder Klient): Zu Beginn eines individuellen Executive Coachings ist es notwendig, den [[[Coachingauftrag aus der Klientensicht]]] zu klären und davon ausgehend die weitere Zusammenarbeit zu vereinbaren...

[[[Teamcoaching]]] ↓

Teamarbeit kann sich für die Arbeitsleistung und die Befindlichkeit der Einzelnen förderlich, aber auch hinderlich erweisen. [[[Jedes Team etabliert relativ schnell feste Denk- und Handlungsmuster]]]. Werte und Ansprüche werden meist zugunsten des Erhalts "guter Beziehungen“ nicht mehr ausreichend systematisch reflektiert. [[[Interpretationen und Spekulationen]]] über die Anderen (über das Team) führen zu unterschiedlichen Bewertungen und damit zu unterschiedlichem Verhalten und Befindlichkeiten.

Teams sind sozial-kommunikativ interagierende Systeme: Menschen treffen aufeinander und wollen bzw. sollen definierte Arbeitsaufgaben gemeinsam erfolgreich umsetzen. C-R-Q [[[Teamcoaching]]] verfolgt konsequent, das gesamte Team zu befähigen, jenen Anforderungen und Ansprüchen, die ein teamorientiertes Zusammenarbeiten stellt, in einer [[[einheitlichen, konflikt- und belastungsfreien Weise]]] gerecht zu werden.

Die Themen:

- Ziele, Anforderungen, Aufgaben, Inhalte
- Engagement, Verantwortung, Motive, Interessen, Ansprüche
- kommunikative Stile innerhalb des Teams
- Führungskonzeption (Wie wird das Team geführt)
- Strukturen und Prozesse des Teams
- Teamgrenzen (Abgrenzung zum und Integration ins Unternehmen)

Die Festlegung [[[selbstgewählter sinnvoller Handlungsziele]]] ist für den Coachingprozess entscheidend. Sinnvoll sind Ziele dann, wenn sie prinzipiell erreichbar sind und wenn der Klient bzw. das Team einen eigenen Beitrag dazu leisten kann, diese Ziele zu erreichen. Es geht also um grundsätzliche [[[Erreichbarkeit und Kontrollierbarkeit]]].

Zur Zielerreichung werden [[[Kompetenzen des Klienten/Teams erweitert]]], ergänzt oder neu gebildet und [[[neue Gewohnheiten]]] (Denk- und Verhaltensgewohnheiten, emotionale Reaktionen) etabliert.

[[[C-R-Q Coaching]]]: Damit es rund läuft!