

## C-R-Q Deeskalation



Gehe ich zufrieden von meiner Arbeit nach Hause?

Die alltäglichen Belastungen im Beruf werden immer drückender?

Und ein gesunder Umgang damit schwierig?

Wie gehe ich dadurch mit meinen Idealen um?

„Beruf kommt von Berufung.“

Kann ich das noch leben?

**Werden oft schon kleine Hindernisse oder Kritik als große Störungen und Belastungen wahrgenommen?**

**Reagiere ich darauf oftmals persönlich und emotional?**

**Kann ich noch souverän und konstruktiv mit offenen Konflikten umgehen?**

Reichen ein paar "Tipps und Tricks" für die hohen beruflichen Anforderungen nicht mehr aus?

**Ist es nicht Zeit für ein richtiges Konzept?**

## Professionelles Konflikt-management



Wenn [[[Menschen in schwierigen Situationen]]] sind, entstehen oft extreme Emotionen, auch Wut und Aggression - nicht nur bei den direkt Betroffenen. Wer hier helfen will und muss, ist [[[schnell Teil des Konflikts]]] und Ziel der Emotionen. Und dieser Trend zeigt vielerorts aufsteigende Tendenz.

Fatal ist zudem: Konflikte sind oft gleichermaßen [[[Folgen wie auch weitere Quelle]]] starker Belastung.

Mit dem C-R-Q-Ansatz entsteht eine neue Qualität in Patienten- und Arbeitsbeziehungen, die es vermeidet, in Konflikte und Problemlagen "hineingezogen" zu werden.

Aus einem neuen Rollenverständnis lassen sich [[[wirksame Ressourcen]]] entwickeln, um bedürfnisgerecht zu helfen. Interne wie externe Konflikte werden konstruktiv bearbeitet ohne sich langfristig "aufzureiben".

Konflikte können professionell aufgelöst, Gewalt kann verhindert und unterbunden werden, so dass die eigene Belastung auf ein Minimum reduziert bleibt. Der eigene Selbstwert wird zugleich gefördert durch das [[[Erleben von Kompetenz und Stolz]]] auf die eigenen Fähigkeiten.

## **Souverän handeln, wenn es heiß hergeht**



Fordern Sie noch heute Ihr Infopaket an:

1. **Infomaterial** mit Texten und Flyer zu diesem exklusiven g-t-b-Konzept
2. **Festpreisangebot** für eine Veranstaltung bei Ihnen, inkl. allen Nebenleistungen

**C-R-Q-Deeskalation**  
**Professionelles Konfliktmanagement**  
**Prävention, Schutz und Abwehr**  
Basis-Intensivtraining

Umfang: 2 Tage, je 8 h  
Praktischer Übungsanteil: rd. 60 %  
Inklusive Trainingsmaterial  
Trainingsort: vor Ort in Ihrem Haus

Andere Formate, spez. Bereiche, Schwerpunkte, Follow-Ups, etc.  
nach Absprache möglich.

[g-t-b-Anfrageformular](#)

[g-t-b-Kontakt](#)